

RAPPORT
D'ACTIVITE
2020

SYSANA



Notre vision

« Un quartier où chaque habitant est acteur de sa santé dans le respect de la diversité »

Le mot de la présidente:

*« Un habitant sensibilisé aujourd’hui, est un habitant qui fait des choix éclairés pour sa santé
demain »*

Depuis sa création, Sysana s’engage dans le domaine de la promotion de la santé. Elle accompagne les habitants des quartiers pour que chacun puisse être acteur de sa santé et son bien-vivre.

Après cette année 2020 si particulière, où la thématique santé fut au cœur de tous les débats, la mission de Sysana se révèle plus que jamais d’actualité. Il est en effet aujourd’hui primordial d’offrir des outils pour d’avantage de maîtrise de sa santé, de donner la possibilité de faire des choix éclairés pour soutenir positivement notre communauté.

Dans ce cadre, nous sommes très heureux de fêter nos deux ans d’existence.

Au travers de son conseil d’experts et de tous les riches échanges réalisés avec la population de différents quartiers, Sysana a réussi le pari de réunir des acteurs de multiples domaines et ainsi créer des outils de promotion de la santé efficace au niveau local et régional. Ces actions ont été menés avec des partenaires locaux enthousiastes qui ont su fédérer.

Un grand merci donc à chacun et à chacune de vous et aux institutions qui nous ont soutenus et accompagnés dans nos réalisations. Ce message est également l’occasion pour moi de remercier l’excellent travail des bénévoles. Votre implication, vos idées innovantes, votre positivité, votre bienveillance, vos recherches de solution quotidiennes sont tellement importantes !

Marie Palman, Présidente

Portrait :

« Parce que une population en bonne santé constitue la base d'une société dynamique »

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2011/11-202-06.pdf>

Sysana est une association suisse à but non-lucratif.

L'association réunit des citoyens engagés et des experts dans divers domaines tel que la santé, le travail social, l'urbanisme ou encore l'éthique, autour de projet de promotion de la santé.

Depuis sa création en 2018, sysana s'engage pour davantage d'égalité en santé et poursuit notamment l'objectif mondial Villes en santé de l'OMS « healthy cities, WHO» qui est un appel à bouger sur le terrain.

Toute l'équipe s'engage à encourager une réflexion autour du maintien de la bonne santé et de la qualité de vie. C'est grâce aux synergies entre des individus, de bagages et expériences variés, qui nous pouvons créer des outils qui répondent au mieux aux besoins du terrain.

**Nos valeurs**

<p>Fédérer</p>	<p>Par essence notre association cherche à favoriser la rencontre d'individus qui amènent leur diversité de savoirs, de regards et d'expériences (valorisation des acteurs multidisciplinaires). Ceci toujours dans le respect. L'association agit au quotidien avec une approche projet qui tient compte du contexte.</p>
<p>Positivité & Innovation</p>	<p>Sysana avance avec persévérance, en privilégiant une approche novatrice et positive dans son travail et ses projets. Elle anticipe avec des regards originaux afin de trouver des solutions pragmatiques pour permettre plus d'égalité en santé au sein des quartiers.</p>
<p>Responsabilité</p>	<p>Toute l'équipe s'engage avec bienveillance pour la construction, de manière équitable et responsable, d'une organisation assurant le développement des personnes et l'intérêt collectif. Elle privilégie la collaboration de proximité et inscrit ses actions dans la durée. L'association postule que la santé est la responsabilité de tous. Parce que nous croyons que des habitants et des communautés informés construisent des quartiers où chacun peut agir pour sa santé.</p>

Notre mission et nos objectifs

« Nous accompagnons les individus, les communautés et les institutions dans les facteurs influençant la santé; plus spécifiquement l'alimentation, l'activité physique, le lien social et l'environnement. »

La mission principale de Sysana est de :
Favoriser la santé des personnes dans une situation de vulnérabilité.

L'association vient en complément aux missions déjà menés par la Ville, le Canton et les collectivités locales.

Sa mission la conduit à agir sur les déterminants modifiables de la santé. Elle se dessine autour de 3 axes :

Faciliter

- Réunir les acteurs multidisciplinaire au sein d'une même structure pour répondre de manière ciblée et coordonnée aux besoins des personnes et institutions.
- Accompagner les structures voulant s'engager dans le changement le changement des objectifs du développement durable 3, 11, healthy cities (OMS) et de la promotion de la santé.

Vulgariser

- Adapter des connaissances techniques pour les rendre accessible aux individus et communautés.
- Créer des conditions favorables pour permettre des choix éclairés.
- Favoriser les collaborations et le dialogue entre le monde scientifique et la société.

Formation, Médiation Sociale et Scientifique

- Offrir aux citoyens un accès direct à la culture scientifique et juridique à l'aide d'outils adaptés à chaque public, afin de renforcer les ressources et les compétences de chacun
- Diffuser les connaissances grâce à des ateliers promotion santé, adaptés, flexible et participatif (égalité en santé, alimentation, activité physique, environnement)
- Stimuler l'implication des habitants dans le maintien de leur santé

Nos activités :

Afin de mener à bien sa mission, Sysana :

- Développe du contenu pédagogique adapté à chaque public
- Crée des outils de communication efficaces et percutants
- Développe et anime des ateliers
- Organise et participe à des conférences (workshops/rencontre)
- Intègre les spécialistes et experts aux projets afin d'être aux plus près des besoins et de valider les contenus et la méthodologie.
- Travaille en collaboration direct avec la population, les collectivités locales et les institutions dans la réalisation de projets

Point forts 2020:

Diffusion du court-métrage : « T'es malade ou bien ? »



Création d'outils de communication

9 défis de ce qui se fait à Genève (court-métrage & autres)

Ecriture & publication Réalisation BD adolescent



Jeunesse & Sport

Suivi Echange avec les habitants

Echange avec les experts

OpenGeneva : Organisation d'Atelier « On marche ou bien ? »

Atelier « Inégalité en santé » adolescent

Projet Livre enfant (en cours)

Mise à niveau du matériel de communication (site internet, réseau sociaux, etc)

Nos 2 ans !!



En chiffres :**7 rencontres formatives**

(Urbanités, Haute Ecole de Travail Social. La Santé dans la Cité, Haute Ecole De Santé Vaudoise. Kino, création de court-métrage. Environnement Urbain et Santé, Université Canada. L'enfant, le sport et la santé Société Suisse des Sciences du Sport. Promouvoir la santé des adolescents, santépsy.ch. Prévention pour aborder les consommation, carrefour addiction. Intégration avec statuts précaire, HETS)

12 rencontres avec des acteurs du réseau genevois

(Hospice Général, Soins à domicile, HUG, Ligue contre le Cancer, HETS, StopSuicide, Office Cantonal de la Culture et du Sport, Radix, Association Senior, Carrefour Addiction, Service de la Jeunesse Ge, EMS)

1 nomination en tant qu'innovateur genevois

(GeneUs)

2 diplômes

(Santé publique, Jeunesse et Sport)

6 nouvelles collaborations

(Etat, SSEJ ; Ecoles, DIP ; Haute Ecole de Santé, HESAV ; Confédération, OFSPO ; International, OMS ; EMS, Mandement)

Finances

PRODUITS	
Dons	
Fondation A	5000
Fonds propres	
Prestation, Ventes d'ouvrages	658
TOTAL PRODUITS	5658
CHARGES	
Frais d'exploitation	
Charges d'illustration (illustrateur)	1 500
Charges informatique (ISBN)	323,1
Charges d'impression	2000
Charges d'administration (défraiement)	1500
Frais de fonctionnement	
Cotisations	260
Taxes bancaires	11,83
TOTAL CHARGES	5 595
RESULTAT NET DE L'EXERCICE CHF	63,07

En 2020 grâce à la confiance de nos partenaires et aux soutiens financier que nous avons reçu, nous clôturons l'année avec un bénéfice de 63CHF.

Bilan

Cette année a été l'occasion de créer des liens privilégiés avec un grand nombre d'acteurs du réseau suisse et de voir naître de nouveaux projets.

Perspectives 2021

Les perspectives pour l'année à venir sont réjouissantes.

L'équipe souhaite poursuivre et intensifier le travail avec son réseau, notamment avec les acteurs de terrain : un moyen de faire connaître les ateliers proposés chez sysana, mais également d'informer les habitants d'une ressource potentielle dans l'accompagnement d'étapes de vie pouvant s'avérer délicates. ;

Afin de permettre des interventions pertinentes et adaptés aux réalités locales.

Nous souhaitons mettre un point d'honneur à la sensibilisation. Offrir des prestations de qualité à des prix modestes.

Cela représente un défi qui nous tient particulièrement à cœur.

Nous souhaitons également poursuivre et pérenniser le travail avec nos partenaires institutionnels.

Concrètement nous allons démarrer l'année 2021 en travaillant à la diffusion de la BD Sysana adolescent, à la production et diffusion du livre enfant, et au déploiement des ateliers égalité en santé.

Remerciements

Le bon fonctionnement d'une association implique un nombre considérable de personne qui participe à cette œuvre collective :

Le Conseil, Comité : Manal Al Adjouri Bkheet, Aline Bachofner, Nadja Eggert, Adrien Fleury, Marie Palman, Sara Karlen, Christelle Mekui, Olivier Perrin, Anik de Ribeaupierre, Damien Varesano.

Les partenaires : L'Etat de Genève, l'OFSP, la Ligue contre le Cancer, l'HESAV, le DIP, l'OMS.

De plus beaucoup d'autres personnes ont participés de près ou de loin aux activités déployés par Sysana. Nous remercions chacun et chacune pour leur engagement au service de tous et toutes.

