

**GENÈVE**

## De la santé dans les quartiers genevois

L'association Sysana promeut une vision égalitaire de la santé en œuvrant au sein des quartiers de la ville de Genève. Elle organise des ateliers et a aussi mené un projet participatif de bande dessinée.

**MARDI 16 FÉVRIER 2021 CÉLINE CASTELLINO**



Dans "Drôle de match: Gisèle et Marco cultivent leur santé", Marco, un jeune sportif, rencontre Gisèle, une vieille dame active. Ensemble, ils discutent de sport et alimentation, mais aussi soutien social. SYSANA

**RESSOURCES** Depuis 2018, l'association Sysana œuvre dans les quartiers genevois pour promouvoir l'équité de santé.

L'association sensibilise les habitants genevois aux facteurs

L'ASSOCIATION SENSIBILISE LES HABITANTS GENEVOIS AUX FACTEURS déterminants de la santé: l'alimentation, la mobilité, le lien social et les lieux de vies. A l'heure où les inégalités de sanitaires s'aggravent face à la pandémie de Covid-19, *Le Courrier* s'est intéressé à la vision égalitaire de la santé que promeut Sysana.

En avril 2020, la Confédération publie un rapport qui épingle ces inégalités en Suisse. Celui-ci met en évidence une surmortalité dans les quartiers défavorisés du pays, en comparaison avec les quartiers favorisés. A Sysana, ce constat ne fait que renforcer la nécessité de promouvoir la santé et le bien-être dans tous les quartiers et en particulier parmi les populations vulnérables telles que les seniors ou les migrants.

## **Vision hétérogène du «bien-être»**

La multidisciplinarité de l'association amène une vision hétérogène du «bien-être». Des médecins et des travailleurs sociaux œuvrent aux côtés de diététiciens et d'urbanistes ainsi que d'éthiciens pour sensibiliser la population genevoise aux questions de bien-être grâce à une approche non moralisatrice. «Dans une classe d'adolescents, nous allons, par exemple, chercher à discuter de leurs habitudes alimentaires sans les juger. Est-ce qu'ils aiment ce qu'ils mangent à midi? Que mangent-ils chez eux? Est-ce que l'alimentation est importante pour eux?» raconte Emmanuelle Dominik, directrice de l'association. Ainsi, grâce à ces ateliers, Sysana ne cherche pas à modifier les habitudes de vie des habitants, mais plutôt à renforcer les ressources existantes chez ceux-ci.

## Bande dessinée

Au printemps 2020, le projet d'une bande dessinée ayant pour thématique la santé dans les quartiers genevois émerge à l'association. Emmanuelle Dominik explique: «Le but de cette BD est de créer un outil pour discuter des questions de santé. Pour se faire, nous avons impliqué des adolescents et des aînés de différents quartiers genevois afin de construire ce récit avec eux.»

**«Nous avons impliqué des adolescents et des aînés de différents quartiers genevois afin de construire ce récit avec eux»  
Emmanuelle Dominik**

Le fruit de nombreuses discussions entre les membres de l'association, les aînés et les adolescents s'anime sous le coup de crayon du dessinateur Simon Tschopp. *Drôle de match: Gisèle et Marco cultivent leur santé*, c'est une histoire qui ne cherche jamais à dicter ce qu'est la santé, mais plutôt à la raconter. Au détour d'un match de basketball à St-Jean, Marco, un jeune sportif rencontre Gisèle, une vieille dame active. A eux deux, ils vont discuter sport et alimentation, mais aussi soutien social. Grâce à cette ouvrage, Sysana rappelle que la santé commence au sein de son quartier grâce aux liens entre ses habitants. Un message d'autant plus essentiel, à l'heure où l'isolement touche à la fois les jeunes

générations et les seniors.

Association Sysana: Cultivons notre bonne santé |  
[www.sysana.ch](http://www.sysana.ch)

BD Drôle de match: *Gisèle et Marco cultivent leurs santé* à la  
librairie Le Chien Bleu