

2022

Rapport d'activité

SYSANNA

La santé dans la cité



TABLE DES MATIÈRES



SYSANA

www.sysana.ch contact@sysana.ch +41 76 384 46 07

Mot de la présidente	1
<hr/>	
Sysana en bref	2
Temps forts en 2022	3
Chiffres clés en 2022	4
<hr/>	
Sysana en action	5
Approche santé-social	6
Ateliers didactiques de proximité	7
Outils de médiation culturelle	10
Formations	12
<hr/>	
Finances	14
Comptes et bilan 2022	15
Sources de financement	16
<hr/>	
Bilan et perspectives	17
Leçons apprises en 2022	18
Perspectives pour 2023	18
<hr/>	
Partenaires et remerciements	19
Partenaires sur le terrain	20
Financeurs	21
Equipe Sysana	22
Contact	23

Mot de la présidente

Quel plaisir pour moi chaque année que de profiter de ces quelques lignes pour faire un retour sur image, un bilan, une rétrospective de l'année qui vient de s'écouler. Cette année 2022, Sysana dessine! Elle dessine la promotion de la santé ; en utilisant ce média merveilleux pour ouvrir et faciliter la communication autour de la santé. Mais Sysana sort également ses crayons pour créer de beaux projets en santé communautaire, ou encore pour participer à l'écriture de l'avenir en étant active dans les formations de santé.

Du haut de ces quatre ans, nous sommes très heureux d'être désormais d'utilité publique. Nous poursuivons notre engagement quotidien au plus près des besoins de terrain pour une meilleure maîtrise de notre santé.

Il me faut encore quelques lignes pour remercier chaleureusement toutes les personnes qui gravitent, de près ou de loin, autour de Sysana. Un grand merci aux participants de nos ateliers et aux institutions qui nous soutiennent. Sans oublier évidemment Emmanuelle Dominik qui fait un travail formidable pour un monde toujours plus en santé. Merci.

Marie Palman Fournier

Présidente



Notre engagement

Nous nous engageons à développer des outils de médiation participatifs afin de renforcer les compétences en matière de santé de la population de Suisse romande, en particulier celles en situation de vulnérabilité.

" Parce qu'une population en bonne santé constitue la base d'une société dynamique " ¹

Sysana en bref

Sysana est une association suisse d'utilité publique fondée en 2018. Nous sommes une force d'expertise en promotion et prévention de la santé, grâce à l'interdisciplinarité de notre équipe ainsi qu'à notre expérience de terrain au cœur des quartiers.

Nos objectifs

- 1 Offrir des moyens pour soutenir les conditions favorables à un développement sain.
- 2 Accroître la capacité à effectuer des choix éclairés en faveur de sa santé et de la qualité de vie.

Ce que nous faisons

Ateliers de proximité
Outils de médiation culturelle
Formations

Mission

- 1 Prévention primaire et promotion de la santé
- 2 Réduction des inégalités sociales en santé



Valeurs

Fédérer
Positivité et innovation
Responsabilité



Vision

"Une cité où chaque habitant est acteur de son bien-être, de sa santé et de la qualité de vie"



Temps forts en 2022

Sysana reconnue d'utilité publique

Notre association est fière d'avoir été reconnue d'utilité publique le 27 juin 2022. Cette reconnaissance témoigne de l'importance de notre mission en prévention et promotion de la santé et pour la diminution des inégalités sociales en santé. Cela nous donne l'élan nécessaire pour saisir de nouvelles opportunités afin de continuer à améliorer la santé dans les quartiers.



Toujours plus proche des professionnels de la santé de demain

En 2022, nous avons renforcé notre engagement envers la formation des futurs professionnels de la santé. Nous avons formé un nombre croissant d'étudiants des Hautes Ecoles de la Santé de Vaud et de Genève autour d'approches théoriques et pratiques en santé communautaire. Nous accompagnons également les étudiants sur le terrain pour le développement de projets répondant aux besoins locaux. Ces partenariats sont des formidables occasions pour Sysana de partager son expérience pratique et de favoriser l'émergence de projets innovants. Nous sommes convaincus que cette collaboration contribuera à renforcer la qualité de la formation des futurs professionnels de la santé et à améliorer la prise en charge de la santé de la population.

Augmentation des participants allophones ; un défi relevé

En 2022, nous avons enregistré une augmentation significative du nombre de participants allophones à nos ateliers, représentant désormais près de 30% de notre public. Ceci témoigne de notre expertise en communication interculturelle. Nous sommes déterminés à continuer de mettre l'accent sur cette compétence en poursuivant nos efforts pour proposer des outils de médiation culturelle efficaces, afin de favoriser une participation optimale de chacun, peu importe la barrière de langue.

Nos ateliers s'invitent à l'Office fédéral du sport (OFSP)

Sysana a été conviée à une conférence organisée par l'OFSP à Macolin pour discuter des recommandations pour promouvoir le mouvement tout au long de la vie auprès de la population suisse. A cette occasion, nous avons été invités à présenter un de nos ateliers s'intitulant "Mouvement". Les membres du réseau ainsi que les collaborateurs de l'OFSP, l'OFSP et la Confédération se sont massivement prêtés au jeu.



Communiqué de presse OFSP

"Bouger pour rester en bonne santé tout au long de sa vie"

Chiffres clés en 2022

Ateliers de
proximité



538

Enfants et adultes
sensibilisés à
l'impact du mode de
vie sur la santé

ont expérimenté
des nouvelles
habitudes de vie

80%

d'ateliers de proximité

80h



Formations

280

Futurs
professionnels de
la santé formés

6

projets en santé
communautaire

8

quartiers

14



Collaborations
avec des acteurs
sur le terrain

1



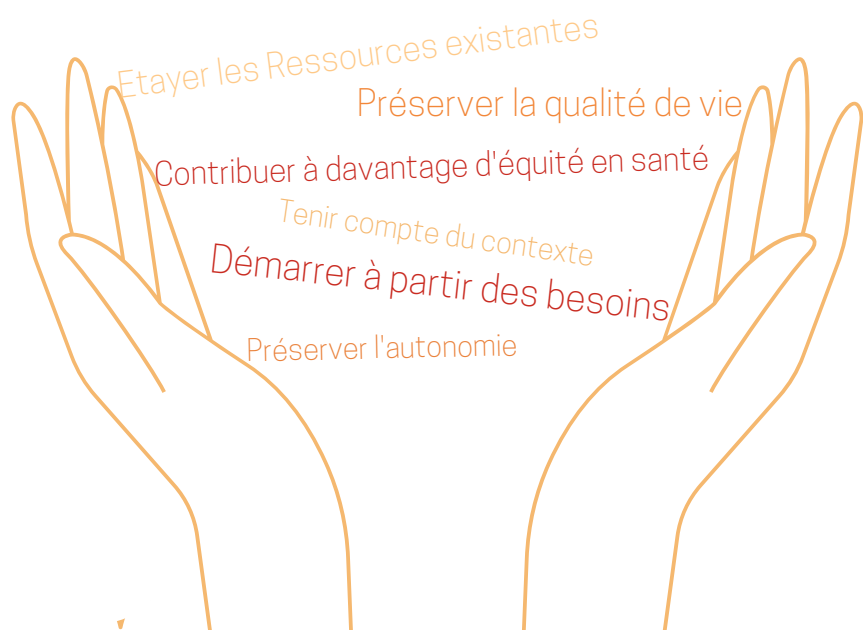
Nouveau livre
participatif
"La Vie à la Villa"

4



Courts métrages
avec des acteurs
actifs en promotion
de la santé

Sysana en action



Etayer les Ressources existantes

Préserver la qualité de vie

Contribuer à davantage d'équité en santé

Tenir compte du contexte

Démarrer à partir des besoins

Préserver l'autonomie



Approche santé-social

" L'action communautaire doit permettre de valoriser les ressources et renforcer le pouvoir d'agir des individus sur leur propre santé. "

Revue Médicale Suisse, 2019, p.464

Chacun doit pouvoir agir pour son bien-être, sa santé et sa qualité de vie. Pourtant, en 2021, une enquête de l'Office Fédéral de la Santé publique (OFSP) a révélé que près de la moitié de la population en Suisse (49%) a de faibles compétences en matière de santé. Les individus les plus affectés se trouvent dans une situation financière précaire, ont peu de soutien social, détiennent un faible niveau de formation et/ou ont des difficultés avec la langue locale.¹

Pour y remédier, il est nécessaire d'élaborer des stratégies en prévention et promotion de la santé qui sont ancrées dans leur contexte, en concevant une intervention appropriée aux besoins locaux. Sysana s'inscrit dans cette dynamique et détient une approche novatrice sur les déterminants de la santé en privilégiant le travail de proximité dans la durée, en partant des habitudes de vie de ses participants.

A travers ses activités, Sysana œuvre avec positivité afin de promouvoir des milieux favorables à la santé, à une bonne qualité de vie ainsi que de garantir une plus grande équité en santé pour tous.

Les déterminants de la santé, c'est quoi?



Les déterminants de la santé, selon la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) regroupent les facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui déterminent l'état de santé des individus ou des populations. Cette multiplicité de facteurs permet de mieux appréhender les inégalités en matière de santé, car cela exige d'aborder la promotion de la santé selon une approche globale et systémique.²



Valoriser

Valoriser les ressources existantes des habitants en utilisant au besoin des outils de médiation adaptés pour accéder aux données scientifiques et échanger autour de celles-ci.



Vulgariser

Adapter les connaissances techniques pour les rendre accessibles, favorisant le dialogue et la collaboration entre le monde scientifique et la société.



Faciliter

Accompagner les structures voulant s'engager dans les objectifs 3 et 11 du développement durable, Healthy Cities de l'OMS, et plus généralement dans la prévention et promotion de la santé.



Sources:

- (1) Office fédéral de la santé publique, 2021 : Littératie en santé en Suisse 2019-2021, Zürich
- (2) Organisation Mondiale de la Santé, 2017 : Determinants of health

Ateliers didactiques de proximité

Aller au plus près des besoins en santé



Nos ateliers pédagogiques de proximité se penchent sur des thématiques variées telles que le sommeil, le mouvement et l'alimentation. Ils sont conçus pour favoriser la prévention et promotion de la santé auprès de tous, en particulier des personnes en situation de vulnérabilité. En 2022, nous avons souhaité approfondir le dialogue avec nos Maisons de Quartier partenaires afin de mettre en place des ateliers créatifs tout en intégrant les besoins exprimés. Afin de toucher le plus de jeunes possible, nos interventions se déroulent dans leurs lieux de vie ; c'est pourquoi nous avons veillé à ce que nos ateliers s'adaptent aussi bien en intérieur que dans la rue.

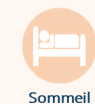
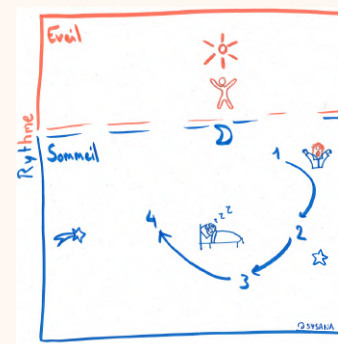
exprimés. Afin de toucher le plus de jeunes possible, nos interventions se déroulent dans leurs lieux de vie ; c'est pourquoi nous avons veillé à ce que nos ateliers s'adaptent aussi bien en intérieur que dans la rue.

Allophones comme francophones

Comme stipulé par la Charte d'Ottawa, nous croyons que tout le monde devrait avoir accès à des ressources et des opportunités pour améliorer leur santé. Nous mettons cette vision en pratique dans nos ateliers de proximité. Cette année, nous avons constaté une forte augmentation du nombre de participants allophones, en particulier des personnes en pleine transition de vie suite à leur arrivée récente en Suisse. Nous sommes conscients que cette transition peut être un facteur de risque important pour leur santé et nous nous efforçons de les accompagner au mieux grâce à nos contacts privilégiés avec les Maisons de Quartier et les foyers. La médiation culturelle, par le biais du dessin et de nos outils participatifs, nous permettent d'être expert dans l'accompagnement de cette population souvent difficilement atteignable.

30%

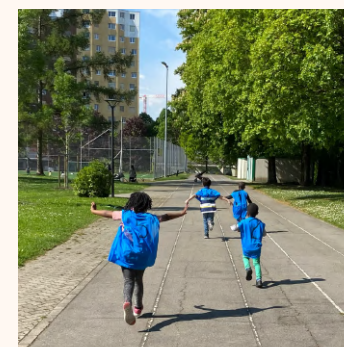
des participants aux ateliers sont allophones



Sommeil



Alimentation

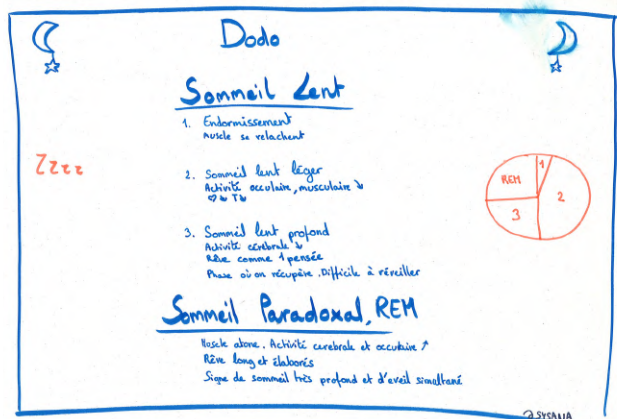


Mouvement

8 | Sysana en action - Ateliers didactiques de proximité

Expérimenter des habitudes de vie

Atelier sommeil - contenu adaptable pour les 6 à 16 ans



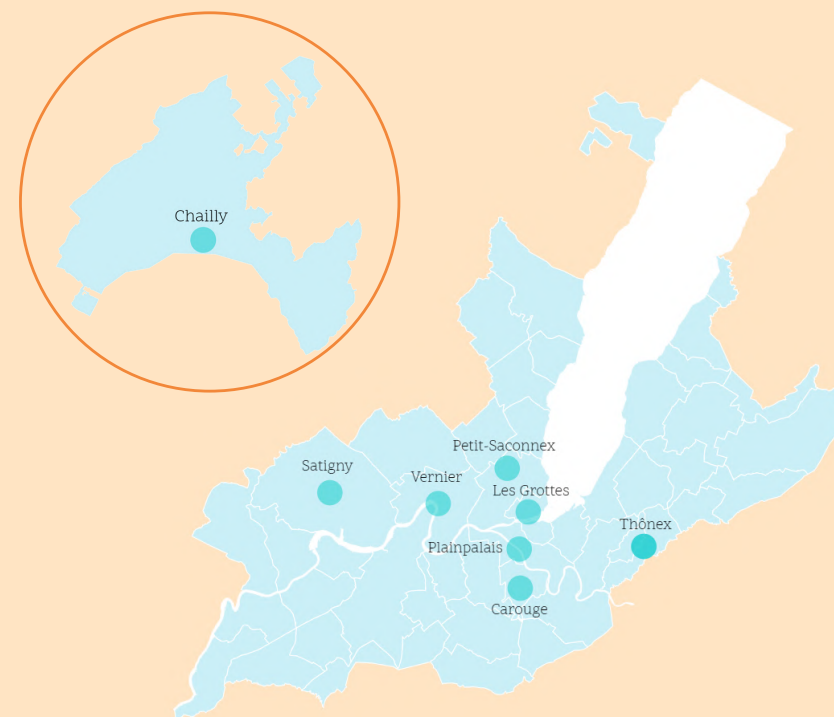
Notre atelier sur le sommeil se déroule dans un cadre interactif. Il vise à favoriser une meilleure compréhension de l'importance du sommeil pour notre santé à travers 4 étapes :

- Une introduction durant laquelle les idées reçues sur le sommeil sont discutées.
- Une transmission des notions théoriques (cycles du sommeil, rythme circadien, etc.).
- Une activité principale qui encourage la réflexion et l'expérimentation en groupe.
- Une conclusion sur les points clés de prévention et sur les ressources disponibles.

MOUSTACHE MER
CI POUR Anna & Laura, 8 ans,
CETT E Ecole des Croupettes
ANNE E

8 lieux d'action

Les lieux sont choisis avec les travailleurs sociaux de l'association ; en fonction des inégalités territoriales du canton de Genève et Vaud, des portraits sociaux concernant la Ville de Genève particulièrement et des besoins identifiés par chaque Maison de Quartier.



538
Participants

*Le pouvoir de
l'expérimentation
pour redécouvrir des
habitudes de vie*

*Un récit de nos
ateliers en 2022*

Sara - 6 ans*

Sysana a eu la joie de retourner à la Maison de Quartier, qui nous a partagé l'histoire de Sara l'automne dernier :

"*Vous vous souvenez de Sara?*" Nous demanda l'animateur socioculturel, avec un grand sourire.

Comment l'oublier? Sara est une enfant qui regardait de loin tous nos ateliers alimentation, sans jamais rien goûter: ni l'eau de betterave bien colorée, ni le citron qui pique, ni les herbes aromatiques. Nous respectons son rythme. Au fil du temps, nous remarquons qu'elle observe et s'approche de semaine en semaine; oui, elle a écouté comment fonctionne le sens du goût, les papilles, le système digestif. Oui, elle a dessiné les aliments. Oui, elle a touché les petits pois. Chaque étape a contribué à une grande victoire pour Sara, dont nous fit part l'animateur socioculturel :

"*Eh bien, ses difficultés avec la nourriture se sont envolées grâce à vos ateliers!*"

Un travail de proximité, c'est aussi être à l'écoute des besoins, respecter le rythme de chacun, prendre le temps nécessaire, informer, et susciter la curiosité.

** Prénom d'emprunt*

Outils de médiation culturelle

Innover la communication autour de la santé

Chez Sysana, nous croyons que la santé s'exprime aussi à travers les images et les expériences partagées. C'est pourquoi nous développons une gamme d'outils didactiques participatifs, tels que des bandes dessinées, des livres et des court-métrages, conçus à partir des besoins et envies des participants de nos ateliers. Chaque outil est validé dans sa méthode par des experts. Notre objectif? Initier le dialogue, faciliter l'expérimentation et l'appropriation de nouvelles habitudes de vie.

Les outils communication de Sysana s'inscrivent dans un schéma d'amélioration continue, ainsi la réflexion à leur sujet a lieu avant, pendant mais également après leur réalisation.

" Les résidents ont exprimé énormément de fierté et de reconnaissance, et le livre (La Vie à la Villa) fait déjà l'objet de nombreux partages et échanges au sein des familles et des proches "

Miguel, animateur socioculturel, Villa Mandement

1 **Nouvel outil participatif "La Vie à la Villa"**

Cette année, nous avons publié un recueil en sérigraphie, "La Vie à la Villa". Il est le fruit d'une création collective menée lors d'ateliers sur les déterminants de la santé avec un groupe de résidents d'un EMS genevois. Nous avons pu explorer avec le dessin et l'écriture les différents facteurs, identifiés par les participants, comme ayant une influence sur la santé.



Impression en sérigraphie
aux éditions Drozophile



Vernissage à la Villa
Mandement

Les résidents ont souhaité regrouper les dessins dans un beau livre. Après un travail assidu avec les ateliers Drozophile, et de multiples riches aller-retours avec les participants, nous avons réussi à imprimer le recueil tous ensemble!



Public cible : 4-12 ans

Livre Glou Miam Hop Zz

"Le livre nous est vraiment utile pour initier le dialogue avec les enfants sur les modes de vie."

Delphine, enseignante DIP, 3ème primaire

Cette année, nous avons entrepris un travail de diffusion auprès de 7 communes pour notre outil. Nous sommes ravis de partager que tous les enseignants des classes de 3P et 4P de l'école primaire des Croupettes l'ont déjà testé et validé.



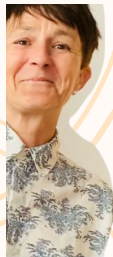
11 | Sysana en action - Outils de médiation



Dormir

" Les adolescents entre l'âge de 10 et 18 ans ont besoin de 9,25 heures de sommeil, ce qui est énorme "

Katerina Espa Cervena - Centre de médecine du sommeil Cenas



Lien Social

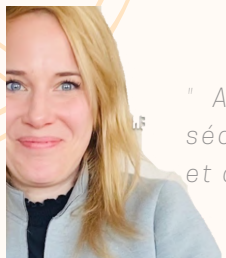
" Le lien social est symbolisé par la flamme d'une bougie que l'on entretient, qu'il faut cultiver "

Kalou Wirthner- Fondation Cap Loisirs



" Si on ne considère pas la personne dans son environnement social, on passe à côté de facteurs pour qu'elle puisse être acteur de sa propre santé "

Joël Bovey - Caritas



Manger

" Avoir du plaisir en mangeant va nous faire sécréter des hormones du bien-être, de la faim et de la satiété "

Camille Despland- Haute Ecole de Santé Vaud



Bouger

" On peut vivre sans sport, mais on ne peut pas vivre sans mouvement "

Walter Mengisen - Office Fédéral du Sport

4 Interviews sur les Piliers de la santé

En plus de nos outils de médiation traditionnels, nous avons créé une série d'interviews intitulée "Piliers en santé", dans laquelle nous donnons la parole à nos partenaires et experts externes. Tout en communiquant la philosophie de Sysana dans ses thématiques de prédilection, ces vidéos sont surtout un moyen accessible et ludique de sensibiliser à l'importance d'une vie saine et équilibrée, en seulement quelques minutes.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO



CARITAS Genève

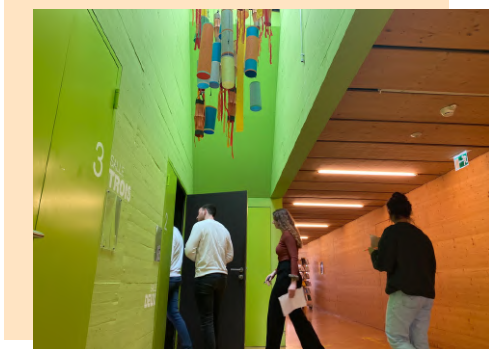


Public cible :
12-22 ans



Accompagner les professionnels de la santé de demain

280 Etudiants formés

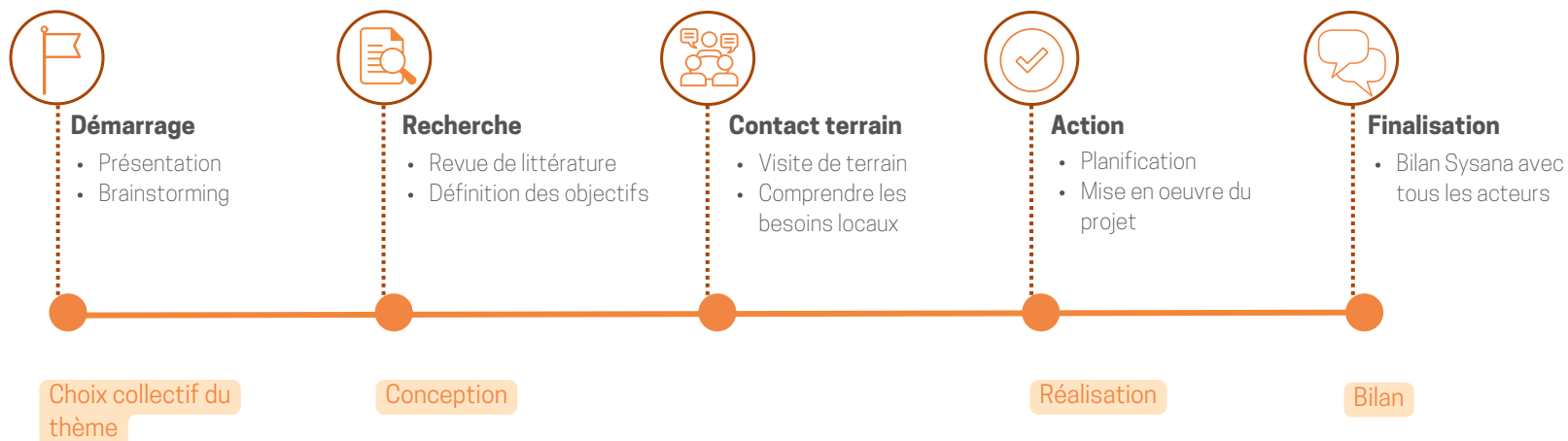


Notre engagement envers la formation des futurs professionnels de la santé est guidé par notre volonté de fédérer. Nous sommes convaincus que la collaboration entre les différents acteurs de terrain est la clé pour améliorer la santé de la population. Nous sommes fiers de partager notre expertise et de les accompagner dans leur parcours de formation, en leur offrant un regard différent sur les pratiques en lien avec la santé. Cette année, nous avons eu le privilège de travailler avec davantage d'étudiants des Hautes Ecoles en Santé, que cela soit dans le cadre de leur cours ou dans la réalisation de projets en santé communautaire.



6 Projets en santé communautaire réalisés

Nous accompagnons les étudiants en vue de réaliser un projet en santé communautaire. Le point d'honneur de notre démarche : stimuler la prise de contact des étudiants avec le terrain afin de les familiariser à intégrer les besoins locaux dans la conception de leur projet.



" Les étudiants ont démontré une évolution considérable sur leur positionnement professionnel."

Noélia Delicado, Maître d'enseignement HES

Suite à une demande du quartier des Avanchets, nous avons entrepris un projet prévention primaire et la promotion de la santé pour les pré-adolescents du quartier. Nous n'étions pas seuls dans cette aventure, nous avons impliqué un groupe d'étudiants de la Haute Ecole de Santé. Ils étaient remplis d'idées, et ensemble, nous avons préparé notre première visite sur le terrain. Bien sûr, au début, certains étaient un peu mal à l'aise par le travail hors mur, mais ils ont rapidement compris l'importance de laisser les jugements de côté, l'importance de l'écoute et la nécessité de s'adapter aux besoins du public cible et de son environnement.

Ainsi, au fil des mois, grâce à une collaboration soutenue, nous sentions que les étudiants étaient de plus en plus à l'aise au sein du quartier. Ils ont construit un rallye ludique dans lequel l'échange en petit groupe était privilégié. Les retours des jeunes, des familles et des travailleurs sociaux ont été excellents. Challenge réussi!



" Ça a été une immense chance pour nos étudiants d'être accompagnés par l'association Sysana"

Sandrine Barberis, Maître d'enseignement HES

Rallye de la prévention des addictions



Finances

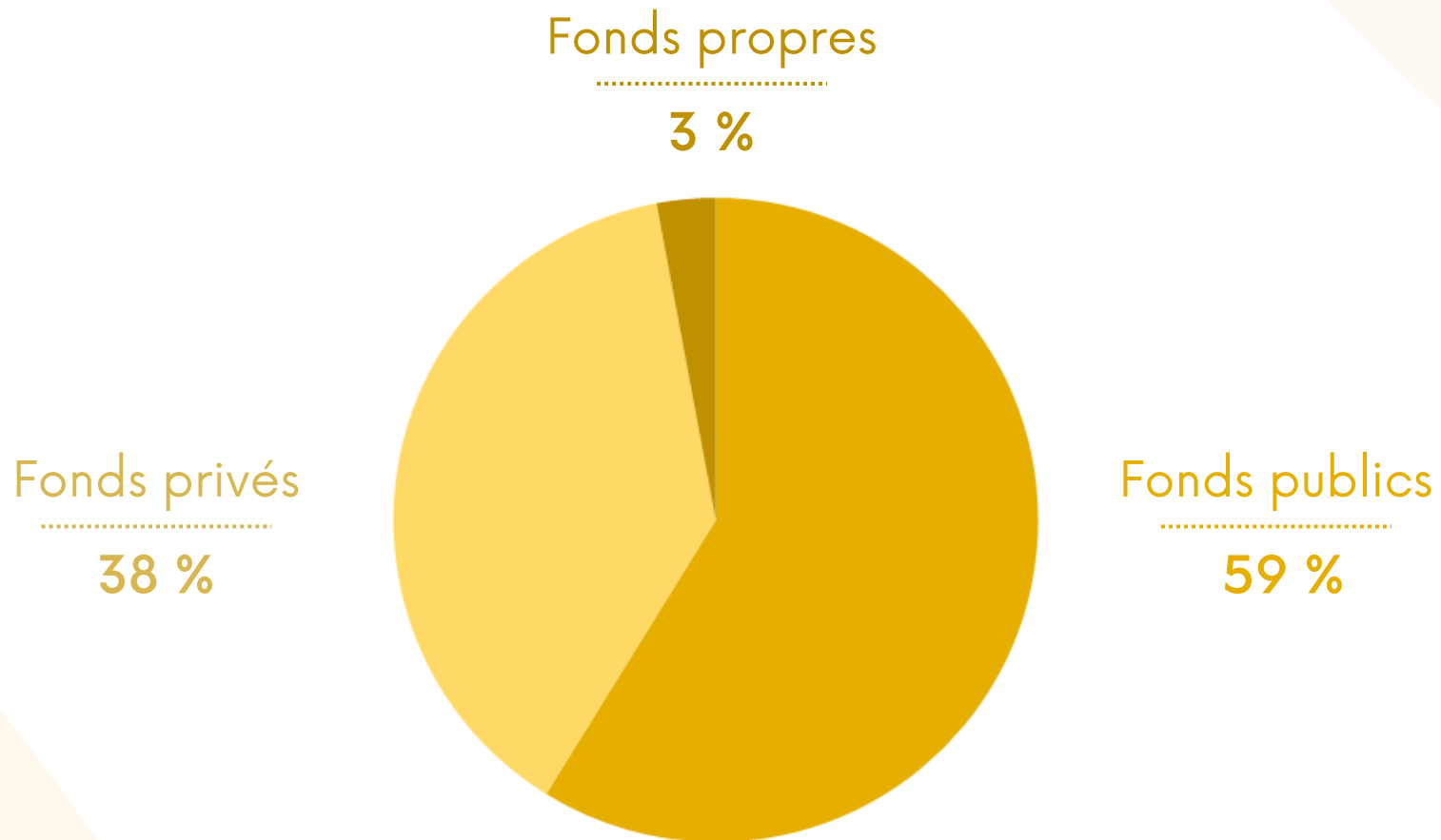


Comptes et bilan 2022

Bilan Sysana au 31 décembre		2022
(en francs suisse)		
ACTIF		
Actif circulant		5 556,14
Liquidité		339
Post finance		5 217,14
Actif immobilisé		-
TOTAL ACTIF		5 556,14
PASSIF		
Fonds étranger		2 649,73
Fonds étrangers à court-terme		2 649,73
Fonds propres		2 906,41
Capital		300
Résultat de l'exercice		2 606,41
TOTAL PASSIF		5 556,14

Compte Sysana au 31 décembre		2022
(en francs suisse)		
PRODUITS		
Fond propre		7 875,49
Fonds		6 160,49
Participation aux prestations (Atelier & Outil didactique)		1 715
Financements publics		40 000
Etat de Genève, Direction Générale de la Santé		40 000
Financements privés		26 000
Fondation A		20 000
Loterie B		6 000
TOTAL PRODUITS		73 875,49
CHARGES		
Charges de personnel		57 628
Charges salariale		48 000
Charges sociales (CS)		9 628
Accompagnement atelier bénévole		-
Frais d'exploitation		13 641,08
Déplacements		291,70
Taxe bancaire		92
Cotisations		260
Assurance RC		202,50
Formations		7 120
Matériel didactique et administratif		2 364,38
Charges d'impression peinture/reliure		3 310,50
TOTAL CHARGES		71 269,08
RESULTAT ANNUEL		2 606,41

Sources de financement



Bilan et perspectives



Leçons apprises en 2022

1

Les outils de médiation
participatifs sont
essentiels!

En particulier avec un public
allophone

2

Les adolescents
sont demandeurs
d'informations!

Dans un cadre sécurisant

3

Des choix éclairés!

Possibles grâce
l'appropriation des habitudes
de vie

Perspectives pour 2023

Les perspectives pour l'année à venir sont réjouissantes. L'équipe a pour ambition d'intensifier la collaboration avec son réseau, notamment avec les acteurs de terrain et dans le cadre de ses formations. Nous cherchons également à informer les habitants des ressources potentielles pour l'accompagnement lors d'étapes de vie pouvant s'avérer délicates. Finalement, nous souhaitons poursuivre et pérenniser le travail avec nos partenaires institutionnels.

Concrètement, nous allons commencer l'année 2023 en travaillant à la production d'un livre culinaire interculturel et participatif, ainsi qu'au déploiement des ateliers sur les déterminants de la santé auprès des jeunes.

Partenaires et remerciements



Un grand merci!

Le bon fonctionnement d'une association implique un nombre considérable de personnes qui participent à cette œuvre collective. Tout au long de l'année, Sysana a vécu grâce à son bureau, son comité : Manal Al Adjouri Bkheet, Aline Bachofner, Nadja Eggert, Emmanuelle Dominik, Adrien Fleury, Marie Palman Fournier, Sara Karlen, Christelle Mekui, Olivier Perrin, Anik de Ribaupierre, Damien Varesano.



Partenaires sur le terrain

Sysana remercie chaleureusement ses partenaires de terrain pour leur collaboration active et pour toutes les expériences enrichissantes que Sysana a le privilège de connaître.

La Fondation Cap Loisirs, Kayu Intégration, Maison de Quartier des Libellules, Maison du Quartier de la Jonction, Maison de Quartier de Chailly, Maison de Quartier des Avanchets, Pré-en-bulle, EMS Satigny, foyer de l'Etoile, Cycle du Foron, Ecole des Cropettes, Ecole André-Chavannes, le Cycle des Coudriers ainsi que Caritas Genève, Centre de médecine du sommeil Cenas, Campus Biotech, Office fédéral du sport (OFSP) et les Hautes Ecoles de Santé Genève et Vaud.

De plus, beaucoup d'autres personnes ont participé de près ou de loin aux activités déployées par Sysana. Nous remercions chacun et chacune pour leur engagement au service de tous et toutes.

Nos financeurs

Un merci particulier à nos financeurs pour leur confiance et soutien constant pour cette thématique si importante!



Fondation Sophie et Karl Binding



Fondation Jan Michalski

Une Fondation genevoise

Tous nos Mandataires ainsi que nos autres
généreux Donateurs!

*L'interdisciplinarité
présente chez Sysana
constitue sa force
principale.*

*Tous nos experts sont
engagés dans des
domaines clés de la
prévention primaire et de la
promotion de la santé.*

Membres du bureau



- Marie Palman Fournier
Présidente - Science
- Emmanuelle Dominik
Directrice - Santé publique
- Nadja Eggert
Trésorière - Ethique
- Christelle Mekui
Secrétaire - Médecine

Membres du conseil



- Manal Al Adjouri Bkheet
Social
- Aline Bachofner
Communication
- Adrien Fleury
Médecine
- Sara Karlen
Social
- Olivier Perrin
Développement Durable
- Anik de Ribaupierre
Pédagogie - Gériatrie
- Damien Varesano
Urbanisme

Envie de soutenir Sysana?

Nous sommes très reconnaissants pour le soutien que nous avons reçu jusqu'à présent. Grâce à votre soutien financier, des personnes en situation de vulnérabilité peuvent bénéficier de nos outils et de nos ateliers. Ils nous aident à faciliter leur accès à l'information et à l'expérimentation de nouvelles habitudes de vie. Nous œuvrons pour renforcer les ressources existantes en santé de chacun et chacune au quotidien. Un premier pas vers davantage d'équité des chances en matière de santé avec les outils Sysana.

Si vous souhaitez nous aider à financer nos activités futures et contribuer à notre mission de promouvoir la santé pour tous, nous serions honorés de recevoir votre don. Nous vous remercions du fond du cœur pour votre soutien!

Coordonnées bancaires :

CCP: 12-6616-4

IBAN: CH93 8080 8006 5162 9091 1

Pour en savoir plus sur Sysana, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter nos réseaux sociaux.

www.sysana.ch
contact@sysana.ch
+41 76 384 46 07



SYSANA

Association Sysana

11 rue Gourgas
1205 Genève

Contact

contact@sysana.ch
+41 76 384 46 07
www.sysana.ch

Cordonnées bancaires

Raffeisen, 1204 Genève
CCP: 12-6616-4
IBAN: CH93 8080 8006 5162 9091 1

